

VILLE DE BOULOGNE-BILLANCOURT

Service Animation Loisirs Seniors

LE PROGRAMME D'ACTIVITÉS DES CLUBS SENIORS

JUIN 2024



Fiche de préinscription aux sorties de JUIN

À retourner au plus tard le Mardi 14 mai 2024

Commission des Loisirs Seniors le Mercredi 22 mai 2024

Feuilles de réponses à partir du Mercredi 29 mai 2024



boulognebillancourt.com



INFORMATIONS PRATIQUES	3
INSCRIPTIONS AUX ACTIVITES : MODALITES	4
TARIFICATION DES ACTIVITES SENIORS	5
COUP D'ŒIL SUR LES SORTIES DU MOIS DE JUIN	7
LES SORTIES DU MOIS DE JUIN	8
SORTIES EN DEMI-JOURNEES	8
SORTIES EN JOURNEE	10
SORTIES JOURNEES LIBRES	11
PROMENADE AU PARC DE BAGATELLE	12
REPAS ANNIVERSAIRE AU SENAT (JUIN-JUILLET)	12
CINEMA EN AUDIO-DESCRIPTION	14
CLUB AUGUSTE PERRET	15
ATELIER MAISON DE LA PLANETE	17
VERNISSAGE DES ATELIERS D'ARTS PLASTIQUES	17
MUSEE DES ANNEES 30	17
CLUB CARNOT	20
CLUB ROSE BESNARD	21
INFORMATIQUE DANS LES CLUBS SENIORS	22
ACTIVITES SPORTIVES AU CLUB AUGUSTE PERRET	22

Attention, dans le cadre de la préparation aux Jeux Olympiques, la disponibilité des cars est restreinte pour l'ensemble des services de la Ville. Les activités proposées nécessitant un transport en autocar sont susceptibles d'être modifiées ou annulées.

Nous vous prions de nous excuser pour la gêne occasionnée et restons à votre entière disposition.

Comment s'inscrire dans les clubs séniors ?

ETAPE 1 :

Préparez vos documents

Pour vous rendre à l'espace accueil des familles (étape 2), vous devrez fournir :

- Avis d'imposition ou de non imposition de l'année N-1. Pour 2023, avis d'imposition 2022.
- Livret de famille ou pièce d'identité
- Un justificatif de domicile de moins de 3 mois.



ETAPE 2 :

Rendez-vous à l'Espace Accueil des Familles

28 av. André-Morizet

92100 Boulogne-Billancourt

Tél. : 01 55 18 53 00

<https://eaf.boulognebillancourt.com>

Sur rendez-vous

ETAPE 3 :

Rendez-vous dans le club de votre choix

Veillez à bien apporter :

- Votre attestation d'inscription (document remis par le service accueil des familles)
- Une photo d'identité



ETAPE 4 :

Profitez !

Bienvenue dans nos clubs !
Vous pouvez désormais profiter pleinement de nos activités !



Administration du service et gestion des sorties

Service Animation Loisirs Seniors :

15 Rue Auguste Perret
(2ème étage)

01 55 18 47 06 - 01 55 18 47 10
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h
et de 13h30 à 17h30
(Fermeture à 17h le vendredi)

LES CLUBS SENIORS

NOS CLUBS AVEC RESTAURATION

Restauration ouverte de 11h45 à 14h

CLUB CARNOT

Club convivialité

3 bis rue Carnot
01 55 18 52 97

Le club vous accueille
du lundi au jeudi de 14h à 17h30
Le vendredi de 14h à 17h
Restauration sur inscription

CLUB ROSE-BESNARD

Club bien-être

87 bis avenue Jean-Baptiste Clément
01 55 18 63 62

Le club vous accueille
du lundi au jeudi de 14h à 17h30
Le vendredi de 14h à 17h
Restauration sur inscription

NOTRE CLUB SANS RESTAURATION

CLUB AUGUSTE PERRET

Club culture et découverte

15 rue Auguste Perret (1er étage)
01 55 18 47 22

Club ouvert du lundi au vendredi de 9h15 à 11h45
et de 13h à 17h30 (fermeture à 17h le vendredi)
Pas de restauration

Inscriptions aux activités : modalités

Les activités proposées par le service Seniors à tous ses inscrits sont d'une part, les animations dans chacun des 3 clubs de la Ville et d'autre part, les sorties en journées et demi-journées.

Comment participer aux animations proposées par les clubs ?

Pour chacune des propositions (atelier, conférence...), la date, le lieu et l'heure sont précisés dans le programme. Les inscriptions sont reçues dans le club concerné dans l'ordre des demandes. Une liste d'attente est constituée si le nombre d'inscrits est supérieur au nombre des places proposées. Bien entendu, ces animations sont ouvertes aux usagers de tous les clubs.

Comment participer aux sorties des clubs seniors ?

Une feuille d'inscription aux sorties est jointe au programme et/ou à disposition dans les clubs. Remplissez-la et notez vos choix de sorties par ordre de préférence. Remettez-la dans votre club.

La "commission des loisirs seniors" se réunit tous les mois afin de répartir les places de toutes les sorties par tirage au sort parmi les fiches de préinscription reçues. Les listes des inscrits et listes d'attente à toutes les sorties sont affichées dans tous les clubs et chaque adhérent retire dans son club un courrier personnalisé lui précisant le résultat du tirage au sort et les sorties accordées (ainsi qu'un coupon à remettre le jour de la sortie). Ce courrier est une confirmation ferme de votre inscription. Sauf désistement écrit au plus tard 48h avant la date concernée, la sortie vous sera facturée.

Une liste d'attente est établie pour chaque sortie, si vous figurez sur une de ces listes, le service Seniors vous contactera par téléphone au fur et à mesure des désistements. Dans ce cas, le ticket vous sera remis, après acceptation, par le Service Animation et Loisirs Seniors. Cette liste d'attente est gérée par le service, en aucun cas, il ne doit être procédé à des "échanges de tickets" entre adhérents.

Les annulations

Toute demande validée par la commission et non annulée dans les 48 h avant le départ vaut facturation (à l'exception du cas d'hospitalisation ou de décès d'un proche).

Tarification des activités seniors

Nouveaux tarifs

Tarifs applicables à compter du 1^{er} septembre 2023

- Activités

QF	<i>Senior Seul</i>	<i>Senior Couple</i>	Restauration dans les clubs	Carte « CONSO » (10 consommations)	Carte « ANIM » (8 animations)	Sorties ½ journée culturelles, festives, spectacles, bowling, après-midi dansant
	Revenu Fiscal de Référence (RFR) mensuels en euros	Revenu Fiscal de Référence (RFR) mensuels en euros				
1	Jusqu'à 699	Jusqu'à 1 400	4,91 €	5,91 €	28,02 €	7,95 €
2	De 700 à 815	de 1 401 à 1 632	5,81 €	6,77 €	31,67 €	8,70 €
3	De 816 à 950	de 1 633 à 1 902	5,82 €	6,78 €	31,68 €	8,72 €
4	De 951 à 1 105	de 1 903 à 2 212	7,00 €	7,86 €	36,31 €	9,69 €
5	De 1 106 à 1 290	de 2 213 à 2 582	7,01 €	7,87 €	36,32 €	9,70 €
6	De 1 291 à 1 500	de 2 583 à 3 002	7,02 €	7,89 €	36,33 €	9,71 €
7	De 1 501 à 1 750	de 3 003 à 3 502	8,48 €	9,08 €	41,38 €	11,01 €
8	De 1 751 à 2 040	de 3 503 à 4 082	8,49 €	9,09 €	41,39 €	11,02 €
9	De 2 041 à 2 375	de 4 083 à 4 752	9,53 €	10,17 €	46,56 €	12,21 €
10	De 2 376 à 2 770	de 4 753 à 5 542	10,30€	11,69 €	51,62 €	13,51 €
11	De 2 771 à 3 225	de 5 543 à 6 452	11,38 €	12,88 €	56,67 €	14,81 €
12	De 3 226 à 3 755	de 6 453 à 7 512	11,39 €	12,89 €	56,68 €	14,82 €
13	Supérieur à 3 755	Supérieur à 7 512	12,50 €	14,19 €	62,48 €	16,22 €
TM	Tarif maximum	Tarif maximum	13,74 €	15,64 €	68,50 €	18,17 €

QF	<i>Senior Seul</i>	<i>Senior Couple</i>	Animations, ateliers informatiques et stages créatifs	Journées culturelles ou festives avec repas au restaurant	Repas anniversaires	Activités annuelles (tarifs par trimestre)
	Revenu Fiscal de Référence (RFR) mensuels en euros	Revenu Fiscal de Référence (RFR) mensuels en euros				
1	Jusqu'à 699	Jusqu'à 1 400	5,91 €	31,01 €	16,10 €	17,71 €
2	De 700 à 815	de 1 401 à 1 632	6,56 €	35,11 €	18,69 €	20,19 €
3	De 816 à 950	de 1 633 à 1 902	6,57 €	35,12 €	18,70 €	20,20 €
4	De 951 à 1 105	de 1 903 à 2 212	7,44 €	40,38 €	21,39 €	23,21 €
5	De 1 106 à 1 290	de 2 213 à 2 582	7,45 €	40,39 €	21,40 €	23,22 €
6	De 1 291 à 1 500	de 2 583 à 3 002	7,46 €	40,40 €	21,41 €	23,23 €
7	De 1 501 à 1 750	de 3 003 à 3 502	8,43 €	45,68 €	24,43 €	26,57 €
8	De 1 751 à 2 040	de 3 503 à 4 082	8,44 €	45,69 €	24,44 €	26,58 €
9	De 2 041 à 2 375	de 4 083 à 4 752	9,42 €	50,96 €	28,31 €	30,78 €
10	De 2 376 à 2 770	de 4 753 à 5 542	10,40 €	54,30 €	32,41 €	35,19 €
11	De 2 771 à 3 225	de 5 543 à 6 452	11,38 €	59,57 €	37,14 €	40,67 €
12	De 3 226 à 3 755	de 6 453 à 7 512	11,39 €	59,58 €	37,15 €	40,68 €
13	Supérieur à 3 755	Supérieur à 7 512	12,47 €	65,71 €	42,85 €	46,60 €
TM	Tarif maximum	Tarif maximum	13,67 €	72,37 €	54,66 €	78,17 €

- **Activités Libres – Prestation limitée au transport :**

Sorties journées	
Tarif forfaitaire bouloonnais	6,80 €
Tarif forfaitaire hors commune	15,00 €
Sorties demi-journées	
Tarif forfaitaire bouloonnais	4,60 €
Tarif forfaitaire hors commune	7,80 €

Planning des Sorties et Animations du mois de JUIN						
Jour	Date	Sorties	Hors clubs	Club Auguste Perret	Club Carnot	Club Rose-Besnard
Samedi	1					
Dimanche	2					
Lundi	3			Conférence Théodore Rousseau		
Mardi	4	Journée libre Veules-les-Roses	"1924-2024 : Les J.O. au musée" au musée des années 30	Budo move Piano		
Mercredi	5		Cinéma en audio-description	Anglais	Origami	
Jeudi	6	1/2 journée guidée : Château de la Roche Guyon				Yoga des yeux
Vendredi	7			Budo move Plaisir de Lire		
Samedi	8					
Dimanche	9					
Lundi	10					
Mardi	11	1/2 journée guidée : Abbaye de Royaumont		Budo move Piano	Bar à fruits	
Mercredi	12	Journée libre Houlgate		Café philo : Pourquoi sommes-nous toujours dans l'attente ?		
Jeudi	13			Vernissages Dessin Auguste Perret		
Vendredi	14			Budo move		Vernissage Arts plastiques à 15h00
Samedi	15					
Dimanche	16					
Lundi	17			Conférence L'art africain		
Mardi	18	Journée libre Villers-sur-Mer		Budo move Piano	Pétanque	Sophrologie
Mercredi	19			Anglais		
Jeudi	20	Journée guidée : Claude François				
Vendredi	21	Repas anniversaire au sénat Visite guidée du Sénat				
Samedi	22					
Dimanche	23					
Lundi	24			Conférence l'art des jardins		Repas en musique Achanjano
Mardi	25	Journée Libre Fécamp		Budo move Piano	Atelier jeux de mémoire	
Mercredi	26			Anglais		
Jeudi	27	1/2 journée guidée : Palais de la Porte Dorée	Atelier maison de la planète : Energie			
Vendredi	28		Promenade au Parc de Bagatelle	Budo move		
Samedi	29					
Dimanche	30					

LES SORTIES DU MOIS DE JUIN

Sorties en demi-journées

Attention, en raison de la réglementation des stationnements des autocars, pour les sorties dans Paris, le car ne pourra pas stationner devant les sites de visites culturelles et vous déposera au dépose-minute le plus proche ce qui impliquera un petit temps de marche (environ 15 minutes).

Comment lire les légendes :

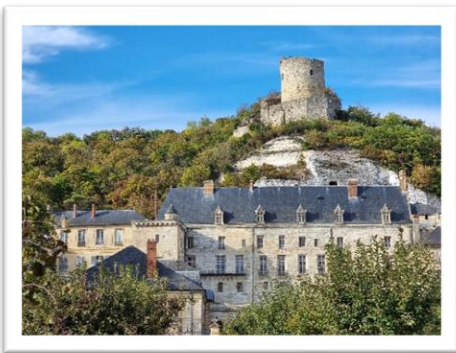
👤 : sorties comportant peu de marche et station debout

👤 👤 : sorties avec un parcours demandant marche et station debout

👤 👤 👤 : sorties avec plusieurs visites et donc beaucoup de station debout en plus de la marche

Jeudi 6 juin – Château de la Roche Guyon

👤 👤 Visite guidée du Château de la Roche Guyon (95)



Adossée depuis le Moyen-Âge à la falaise de craie, cette ancienne forteresse s'est métamorphosée au fil des siècles. Vous découvrirez ce château lors d'une visite guidée. Surplombant le village de La Roche-Guyon, construit dans un méandre de la Seine à la frontière de la Normandie, le château appartient à la famille des La Rochefoucauld. Entièrement reconstruit, agrandi et embelli au XVIII^{ème} siècle, le château est relié au donjon médiéval qui le domine par un souterrain creusé dans la roche. Célèbre pour son histoire, le Général Rommel y avait établi ses quartiers au cours de la seconde Guerre Mondiale.

Date	Tarif	Heure de départ en Mairie
Jeudi 6 juin	Demi-journée culturelle	13h30

Mardi 11 juin – Abbaye de Royaumont

👤 👤 Visite guidée de l'Abbaye de Royaumont (95)



L'Abbaye de Royaumont est un témoignage exceptionnel de la vie monastique et de l'architecture religieuse du Moyen-Âge. En 1228, le jeune Louis IX, futur Saint Louis, et sa mère Blanche de Castille fondent l'abbaye de Royaumont, aujourd'hui encore la plus grande abbaye cistercienne d'Île-de-France, où il séjournera à de nombreuses reprises. Vous découvrirez les bâtiments de l'abbaye, classés Monument Historique, disposés autour du superbe cloître dont les galeries desservaient les lieux de travail et de prière des moines.

Date	Tarif	Heure de départ en Mairie
Mardi 11 juin	Demi-journée culturelle	13h30

LES SORTIES DU MOIS DE JUIN

Sorties en demi-journées

Attention, en raison de la réglementation des stationnements des autocars, pour les sorties dans Paris, le car ne pourra pas stationner devant les sites de visites culturelles et vous déposera au dépose-minute le plus proche ce qui impliquera un petit temps de marche (environ 15 minutes).

Vendredi 21 juin – Visite du Sénat

Visite guidée du Sénat



Siège de la seconde chambre depuis 1799, le Palais du Luxembourg est d'abord un lieu de travail mais abrite aussi un patrimoine architectural et artistique exceptionnel

ATTENTION : Les personnes inscrites au repas anniversaire au sénat ne pourront pas assister à la visite guidée du Sénat. Inversement, les personnes inscrites à la visite guidée ne pourront pas assister au déjeuner.

Date	Tarif	Heure de départ en Mairie
Vendredi 21 juin	Demi-journée culturelle	13h15

Jeudi 27 juin – Palais de la Porte Dorée

Visite guidée du Palais de la Porte Dorée



A l'occasion de cette visite du Palais de la Porte Dorée, vous aurez l'occasion de découvrir l'histoire de ce monument unique. Une traversée dans le temps pour resituer le contexte historique de l'Exposition coloniale de 1931, décrypter les représentations et le récit colonial des fresques et du bas-relief et parcourir l'histoire complexe de ce lieu.

Date	Tarif	Heure de départ en Mairie
Jeudi 27 juin	Demi-journée culturelle	14h00

LES SORTIES DU MOIS DE JUIN

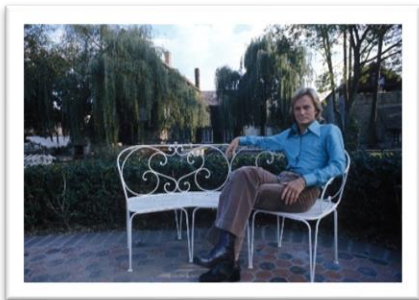
Sorties en journée

Jeudi 20 juin – Maison de Claude François (91)

👤 👤 Journée au Moulin de Dannemois, Maison de Claude François

Suite au succès de la visite du jeudi 21 mars, nous vous proposons une nouvelle fois une visite guidée en journée sous le thème de Cloclo ! **Les personnes ayant déjà réalisé cette visite lors de la précédente édition ne sont pas autorisées à s'inscrire.**

- **11h00 : Visite guidée de la Maison américaine et du Musée**



Vous êtes invités à visiter la maison que Claude François a occupé au plus haut de sa gloire. Accessible uniquement en visite guidée, équipée d'une salle d'exposition d'environ 100m², cette demeure est installée au cœur même du moulin de Dannemois.

Vous visiterez en premier lieu la Maison Américaine, qui fut l'aile du moulin réservée à l'usage personnel de l'artiste où il aimait recevoir ses amis proches du Show-business.

Dans la salle aménagée plus récemment, vous pourrez admirer les costumes de scènes de l'artiste, des chemises, mais aussi plusieurs de ses objets personnels. Vous pourrez également profiter du jardin à l'anglaise qu'avait imaginé le chanteur pour son Moulin.

- **12h30 déjeuner en musique**

Restaurant – Moulin de Dannemois

Menu

Kir et ses amuse-bouches

Opéra de Saumon & chèvre et son coulis de poivron rouge

Suprême de poulet rôti cuit en basse température, crémeux de carottes, brochettes de légumes, sauce jus de pomme

Fromage

Moelleux au chocolat et sa crème anglaise

Vin, eau, café

- **14h30 Promenade libre dans la ville et au cimetière**

Après ce repas en musique accompagné de projections de films de Claude François, vous aurez l'occasion d'aller admirer les importantes décorations qui ornent la tombe de l'artiste.

Date	Tarif	Heure de départ en Mairie
Jeudi 20 juin	Journée culturelle	9h30

LES SORTIES DU MOIS DE JUIN

Sorties journées libres

Attention, en raison de la réglementation des stationnements des autocars, pour les sorties dans Paris, le car ne pourra pas stationner devant les sites de visites culturelles et vous déposera au dépose-minute le plus proche ce qui impliquera un petit temps de marche (environ 15 minutes).

Mardi 4 juin – Journée Libre à Veules-Les-Roses

Sortie libre à Veules-Les-Roses

Traversée par le plus petit fleuve de France, la Veules, Veules-les-Roses possède une architecture variée (moulins, villas de style balnéaire, chaumière et église classée monument historique). Une large plage de sable offre un paysage de falaises normandes et quelques restaurants sauront ravir vos papilles.

Attention, il s'agit d'un petit village de bord de mer où les activités prisées telles que le Casino ne sont pas présentes et où le choix de restaurant n'est pas aussi développé que dans les grandes villes. Plusieurs lieux d'exposition sont cependant présents car il s'agit là d'un village d'artistes.

Date	Tarif	Heure Départ en MAIRIE
Mardi 4 juin	Journée libre	07h50

Mercredi 12 juin – Journée libre à Houlgate

Sortie libre à Houlgate

Date	Tarif	Heure Départ en MAIRIE
Mercredi 12 juin	Journée libre	07h50

Mardi 18 juin – Journée libre à Villers-sur-Mer

Sortie libre à Villers-sur-Mer

Date	Tarif	Heure Départ en MAIRIE
Mardi 18 juin	Journée libre	07h50

Mardi 25 juin – Journée libre à Fécamp

Sortie libre à Fécamp

Date	Tarif	Heure Départ en MAIRIE
Mardi 25 juin	Journée libre	07h50

LES SORTIES DU MOIS DE JUIN

Comment lire les légendes :

👤 : sorties comportant peu de marche et station debout

👤 👤 : sorties avec un parcours demandant marche et station debout

👤 👤 👤 : sorties avec plusieurs visites et donc beaucoup de station debout en plus de la marche

Vendredi 28 juin - Promenade

👤 👤 👤 Promenade au Parc de Bagatelle



Rendez-vous à l'arrêt de bus devant l'hôpital Ambroise Paré.

Vous en profiterez avec Kader d'un parcours d'une durée d'environ 3h pour admirer ce parc à la roseraie la plus ancienne de France.

Date	Tarif	Départ en Mairie
Vendredi 28 juin	Gratuit sur inscription	14h00

* Inscription par téléphone auprès de Kader à compter du **lundi 3 juin** au 01 55 18 57 50.



VENDREDI 21 JUIN

REPAS DES ANNIVERSAIRES
DES MOIS DE JUIN ET JUILLET

— ❖ —
10h45

Restaurant du Sénat

Sans orchestre ni après-midi dansante

**Les anniversaires de juin et de juillet seront célébrés
dans les salons du Sénat.**

**Au programme : un très beau menu dans un cadre
prestigieux.**

Attention: Aucune visite du Sénat ne sera proposée

130 places réservées en priorité aux personnes fêtant
leur anniversaire en juin et en juillet et à leur
accompagnant (1 seul accompagnant par personne).
Départs en car de la Mairie de Boulogne à 10h45.

Tarif : Repas anniversaire

Carte d'identité obligatoire à présenter sur place

Aucune annulation possible une semaine avant

Sénat, 15 rue Vaugirard, Paris VI



Cinéma en audio-description

Chaque mois, de septembre à juin, des séances de cinéma en audio-description sont organisées à Boulogne-Billancourt. Il s'agit de projections de films commentés et adaptés aux personnes non-voyantes ou malvoyantes en collaboration avec l'Association Valentin-Haüy et la bibliothèque de l'Espace Landowski.

Ces séances en entrée libre sont bien entendu accessibles à tous.

Avis de mistral,

Avec Jean Reno, Anna Galiena, Chloé Jouannet, Aure Atika, Tom Leeb



Date et heure : Mercredi 5 juin à 14h15

Synopsis :

Léa, Adrien et leur frère Théo, sourd de naissance, partent en vacances en Provence chez leur grand-père, Paul, qu'ils n'ont jamais rencontré à cause d'une brouille familiale. C'est le clash des générations, entre les ados et le grand-père psychorigide. Mais Paul n'est pas celui qu'on croit !

De Rose Bosch, 2013, durée 1h40

Cinéma Landowski – 28, avenue André-Morizet

01 55 18 53 00

Club Auguste Perret

Lundi 3 juin - 14h30

Conférence histoire de l'art, par Laurence Macé, Théodore Rousseau, la voix de la forêt

En écho à la rétrospective « Théodore Rousseau : la voix de la forêt » présentée au Petit Palais, vous découvrirez avec Laurence Macé la force de cet artiste de « l'école de Barbizon », dessinateur inlassable des arbres de la forêt.

Inscription au club Auguste Perret – Tarif Animation

Vendredi 7 juin – 14h30

Plaisir de lire : La mode et le sport

« La mode et le sport » en rapport avec les Jeux Olympiques 2024 et l'exposition «La mode en mouvement».

Lieu : Palais Galliera, Musée de la Mode, 10 avenue Pierre 1er de Serbie, 75116 PARIS.

Ligne 9, Stations Léna ou Trocadéro

Du 16 juin 2023 au 07 septembre 2025.

La mode et le sport sont-ils vraiment si opposés ? A l'occasion des jeux olympiques et paralympiques de Paris, le Palais Galliera revient sur les liens historiques qui lient ces deux éléments. Environ 200 œuvres sont réunies dans cette exposition inédite, qui présente l'histoire de la mode depuis le XVIIIe siècle. Silhouettes et tenues, accessoires, affiches, photographies et documents audiovisuels sont mis en lumière.

Gratuit – inscription au club obligatoire

Mercredi 12 juin - 14h30

Café Philo : Pourquoi sommes-nous toujours dans l'attente ?

Nous vous proposons de vous réunir et de partager vos idées sur ce nouveau thème.

Inscription au club Auguste Perret – Tarif Animation

Club Auguste Perret

Lundi 17 juin - 14h30

Conférence histoire de l'art, par Laurence Macé, L'influence de l'art africain sur l'art occidental

Laurence Macé vous montrera comment des mouvements tels que le cubisme, le fauvisme et l'expressionnisme ont tous été influencés par l'art africain.

Inscription au club Auguste Perret – Tarif Animation

Lundi 24 juin - 14h30

Conférence histoire de l'art, par Laurence Macé, L'art des jardins du 19^{ème} et du 20^{ème} siècle

Laurence Macé évoquera l'art des jardins du 19^{ème} et du 20^{ème} siècle et notamment le superbe jardin du banquier Albert Khan à Boulogne-Billancourt qui fut élaboré avec ses paysagistes comme un décor de scènes.

Inscription au club Auguste Perret – Tarif Animation

Les mardis du piano blanc

Tous les mardis de **14h30 à 16h30**, sauf jours d'animations programmées.
Piano en accès libre au salon du Club Auguste Perret.

Gratuit – Accès Libre

Groupes de discussion en anglais "come and speak with us"

Tous les mercredis matin de **10h00 à 11h30** et après-midi de **14h30 à 16h00**, **sauf les jours d'animations programmées.**

Vous avez un bon niveau de conversation ? Venez participer à ces rencontres linguistiques autour d'analyses de textes en anglais. Il s'agit de rencontres entre adhérents désirant échanger en anglais.

Gratuit – inscription au club obligatoire

Atelier Maison de la Planète

La Maison de la Planète, véritable service public dédié à la transition écologique, permet à chacun, vivant dans une zone urbaine dense, de trouver des idées, des moyens et des clefs, pour une approche concrète et pratique de l'écologie :

- Information (salariés, élèves, retraités...)
- Accompagnement dans les démarches avec le guichet unique (subventions pour travaux de rénovation énergétique, achat d'un vélo à assistance électrique...)
- Enseignement au travers de dizaines d'ateliers, expositions et conférences.



Jeudi 27 juin – de 15h à 16h

Atelier « J'ai une maison pleine de fenêtres »

Venez expérimenter les énergies solaires à l'occasion de cet atelier consacré à la lumière et au soleil.

**Inscriptions au club Auguste Perret sur place ou par téléphone au 01 55 18 47 22.
Rendez-vous à la Maison de la Planète**

VERNISSAGE

DES ATELIERS D'ARTS PLASTIQUES DES CLUBS SÉNIORS

Venez découvrir les oeuvres réalisées par les adhérents tout au long de l'année à l'occasion des cours d'arts plastiques enseignés par Konstantina.

CLUB AUGUSTE PERRET :

ATELIER DESSIN

**VERNISSAGE LE JEUDI 13 JUIN
GRANDE SALLE - 15H00**

CLUB ROSE BESNARD :

ATELIER MOSAÏQUE ET PEINTURE

**VERNISSAGE LE VENDREDI 14 JUIN
PLUSIEURS SALLES - 15H00**

ACCÈS LIBRE ET GRATUIT

Musée des Années 30

En partenariat avec les musées de Boulogne, nous vous proposons une visite gratuite d'une exposition ou d'un musée bouloonnais.

Exposition

« 1924 – 2024 : Les Jeux Olympiques au Musée »

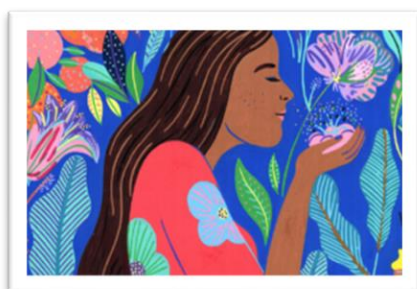


A l'occasion des prochains Jeux Olympiques qui auront lieu du 26 juillet au 11 août 2024, découvrez ou redécouvrez les collections du musée des années 30 spécifiques au sport et à l'Olympisme.

Date et heure : **Mardi 4 juin – 14h30**

Inscriptions au club Auguste Perret sur place ou par téléphone au 01 55 18 47 22.
Rendez-vous au Musée des années 30

Rendez-vous aux jardins : « Les cinq sens »



Les 21^{èmes} rendez-vous aux jardins vous attendent les 1^{er} et 2 juin 2024 au musée Paul-Belmondo, au musée départemental Albert-Kahn et aussi dans les médiathèques de la ville, sur le thème des cinq sens.

Ateliers, concerts, conférences, randonnées thématiques, profitez de ce premier week-end de juin pour mettre vos sens en éveil !

Date et heure : **Samedi 1^{er} et Dimanche 2 juin**
(programmation variable en fonction des lieux)

Retrouvez toute la programmation sur le site de la ville de Boulogne-Billancourt
www.boulognebillancourt.com

Club Carnot

Mercredi 5 juin – 14h30

Atelier créatif – Origami

Tout l'art d'un spécifique du pliage vous sera dévoilé à l'occasion de cet atelier.

Gratuit sur inscription au club Carnot

Mardi 11 juin – 14h30

Bar à fruits

Atelier créatif de cocktails et salades de fruits.

Ambiance : Fraîcheur, Vitamine et Saveur pour passer cette après-midi !

Carte Conso' – inscription au club obligatoire

Mardi 18 juin – 14h30

Pétanque

Rendez-vous au Parc Farman pour ouvrir la saison !

Gratuit sur inscription au club Carnot

Mardi 25 juin – 14h30

Atelier jeux de mémoire

Après-midi jeux : Memory, Cortex, Anagrammes... Tout pour stimuler votre cerveau et vous faire plaisir !

Gratuit sur inscription au club Carnot

Club Rose Besnard

Jeudi 6 juin – 10h30

Atelier Yoga des yeux :

Le Yoga des yeux est une méthode douce qui, par le biais d'exercices spécifiques, vous permettra de lutter contre la fatigue oculaire.

Inscription au club – Tarif Animation

Mardi 18 juin - 10h30

Atelier Sophrologie :

Venez profiter d'un temps de relaxation par des méthodes douces. La sophrologie peut aider chacun de vous à se détendre, se relaxer.

Inscription au club – Tarif Animation

Lundi 24 juin – 12h00

Repas en musique avec le groupe Achanjano

Venez manger en chansons avec le groupe Achanjano ! Nous vous attendons nombreux.

*Tarif restauration dans les clubs.
Inscription au club à compter du lundi 3 juin*

Atelier tricot

Tous les mardis de **14h30 à 16h30**, sauf jours d'animations programmées.
Apportez vos aiguilles et pelotes et venez passer un moment de convivialité.

Gratuit – Accès Libre

Informatique dans les clubs seniors

Les accès libres non encadrés

Accès libres non encadrés limités à 1 heure renouvelable (selon les disponibilités).

Inscription obligatoire. Gratuit

Club Auguste-Perret : Du lundi au vendredi de **9h30 à 11h30** et de **14h00 à 16h30** (sauf période de stages).

Club Rose-Besnard : Du lundi au vendredi de **14h00 à 17h00** (**14h00 - 16h45 le vendredi**).

Stage d'initiation informatique	JUIN : Questions à la demande Ordinateur Choisissez 3 questions à poser à Charly concernant l'utilisation de votre ordinateur		
9h30			
14h30	Mardi 18	Jeudi 20	

Les stages ont lieu au club Auguste Perret.

*Tarif stage informatique
Inscription auprès du club Auguste Perret*

Activités sportives au club Auguste Perret

Cours de Budo Move seniors

Avec Charlie Rajabaly, professeur de sport et d'arts martiaux

Le Budo Move est une gymnastique inspirée de mouvement de yoga, du chi gong et de karaté. Cette activité permet de travailler sa souplesse, améliorer sa forme, gagner en tonicité ou encore évacuer le stress.

Ce cours vous proposera de découvrir cette discipline bien-être qui est adaptable à tout âge. Attention, pour vous inscrire, merci de fournir un **certificat médical** attestant de la pratique possible d'une activité sportive.

Bien évidemment, un suivi régulier est conseillé, mais vous pouvez vous inscrire à chaque séance individuellement.

Budo Move	JUIN			
Mardi à 10h	4 juin	11 juin	18 juin	25 juin
Vendredi à 10h	7 juin	14 juin		28 juin

*Tarif animation ou carte anim'.
Inscription auprès du club Auguste-Perret*