

VILLE DE BOULOGNE-BILLANCOURT

Service Animation Loisirs Seniors

LE PROGRAMME D'ACTIVITÉS DES CLUBS SENIORS

AVRIL 2024



Fiche de préinscription aux sorties d'AVRIL

À retourner au plus tard le mardi 12 mars 2024

Commission des Loisirs Seniors le mercredi 20 mars 2024

Feuilles de réponses à partir du mercredi 27 mars 2024



boulognebillancourt.com



Table des matières

TABLE DES MATIERES	2
INFORMATIONS PRATIQUES	3
INSCRIPTIONS AUX ACTIVITES : MODALITES	4
TARIFICATION DES ACTIVITES SENIORS	5
COUP D'ŒIL	7
SALON DES SENIORS – JEUDI 4 AVRIL	8
LES SORTIES DU MOIS D'AVRIL	9
SORTIES EN DEMI-JOURNEES	9
SORTIES EN JOURNEE	11
THE DANSANT DES ANNIVERSAIRES	13
SORTIES JOURNEES LIBRES	13
PROMENADE AU PARC DE SCEAUX	14
CINEMA EN AUDIO-DESCRIPTION	15
ANIMATIONS ET CONFERENCES AUGUSTE PERRET	16
ATELIER MAISON DE LA PLANETE – GEORGETTE BOEUF	19
ANIMATIONS CLUB CARNOT	20
ANIMATIONS CLUB ROSE BESNARD	21
INFORMATIQUE DANS LES CLUBS SENIORS	23
ACTIVITES SPORTIVES AU CLUB AUGUSTE PERRET	23

Comment s'inscrire dans les clubs séniors ?

ETAPE 1 :

Préparez vos documents

Pour vous rendre à l'espace accueil des familles (étape 2), vous devrez fournir :

- Avis d'imposition ou de non imposition de l'année N-1. Pour 2023, avis d'imposition 2022.
- Livret de famille ou pièce d'identité
- Un justificatif de domicile de moins de 3 mois.



ETAPE 2 :

Rendez-vous à l'Espace Accueil des Familles

28 av. André-Morizet

92100 Boulogne-Billancourt

Tél. : 01 55 18 53 00

<https://eaf.boulognebillancourt.com>

Sur rendez-vous

ETAPE 3 :

Rendez-vous dans le club de votre choix

Veillez à bien apporter :

- Votre attestation d'inscription (document remis par le service accueil des familles)
- Une photo d'identité



ETAPE 4 :

Profitez !

Bienvenue dans nos clubs !
Vous pouvez désormais profiter pleinement de nos activités !



Administration du service et gestion des sorties

Service Animation Loisirs Seniors :

15 Rue Auguste Perret
(2ème étage)

01 55 18 47 06 - 01 55 18 47 10
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h
et de 13h30 à 17h30 sauf le vendredi à 17h

LES CLUBS SENIORS

NOS CLUBS AVEC RESTAURATION

CLUB CARNOT

Club convivialité

3 bis rue Carnot
01 55 18 52 97

Club ouvert du lundi au jeudi de 12h à 17h30
Le vendredi de 12h à 17h
Restauration sur inscription

CLUB ROSE-BESNARD

Club bien-être

87 bis avenue Jean-Baptiste Clément
01 55 18 63 62

Club ouvert du lundi au jeudi de 12h à 17h30
Le vendredi de 12h à 17h
Restauration sur inscription

NOTRE CLUB SANS RESTAURATION

CLUB AUGUSTE PERRET

Club culture et découverte

15 rue Auguste Perret (1er étage)
01 55 18 47 22

Club ouvert du lundi au vendredi de 9h15 à 11h45
et de 13h à 17h30
Pas de restauration

Inscriptions aux activités : modalités

Les activités proposées par le service Seniors à tous ses inscrits sont d'une part, les animations dans chacun des 3 clubs de la Ville et d'autre part, les sorties en journées et demi-journées.

Comment participer aux animations proposées par les clubs ?

Pour chacune des propositions (atelier, conférence...), la date, le lieu et l'heure sont précisés dans le programme. Les inscriptions sont reçues dans le club concerné dans l'ordre des demandes. Une liste d'attente est constituée si le nombre d'inscrits est supérieur au nombre des places proposées. Bien entendu, ces animations sont ouvertes aux usagers de tous les clubs.

Comment participer aux sorties des clubs seniors ?

Une feuille d'inscription aux sorties est jointe au programme et/ou à disposition dans les clubs. Remplissez-la et notez vos choix de sorties par ordre de préférence. Remettez-la dans votre club.

La "commission des loisirs seniors" se réunit tous les mois afin de répartir les places de toutes les sorties par tirage au sort parmi les fiches de préinscription reçues. Les listes des inscrits et listes d'attente à toutes les sorties sont affichées dans tous les clubs et chaque adhérent retire dans son club un courrier personnalisé lui précisant le résultat du tirage au sort et les sorties accordées (ainsi qu'un coupon à remettre le jour de la sortie). Ce courrier est une confirmation ferme de votre inscription. Sauf désistement écrit au plus tard 48h avant la date concernée, la sortie vous sera facturée.

Une liste d'attente est établie pour chaque sortie, si vous figurez sur une de ces listes, le service Seniors vous contactera par téléphone au fur et à mesure des désistements. Dans ce cas, le ticket vous sera remis, après acceptation, par le Service Animation et Loisirs Seniors. Cette liste d'attente est gérée par le service, en aucun cas, il ne doit être procédé à des "échanges de tickets" entre adhérents.

Les annulations

Toute demande validée par la commission et non annulée dans les 48 h avant le départ vaut facturation (à l'exception du cas d'hospitalisation ou de décès d'un proche).

Tarification des activités seniors

Nouveaux tarifs

Tarifs applicables à compter du 1^{er} septembre 2023

- Activités

QF	<i>Senior Seul</i>	<i>Senior Couple</i>	Restauration dans les clubs	Carte « CONSO » (10 consommations)	Carte « ANIM » (8 animations)	Sorties ½ journée culturelles, festives, spectacles, bowling, après-midi dansant
	Revenu Fiscal de Référence (RFR) mensuels en euros	Revenu Fiscal de Référence (RFR) mensuels en euros				
1	Jusqu'à 699	Jusqu'à 1 400	4,91 €	5,91 €	28,02 €	7,95 €
2	De 700 à 815	de 1 401 à 1 632	5,81 €	6,77 €	31,67 €	8,70 €
3	De 816 à 950	de 1 633 à 1 902	5,82 €	6,78 €	31,68 €	8,72 €
4	De 951 à 1 105	de 1 903 à 2 212	7,00 €	7,86 €	36,31 €	9,69 €
5	De 1 106 à 1 290	de 2 213 à 2 582	7,01 €	7,87 €	36,32 €	9,70 €
6	De 1 291 à 1 500	de 2 583 à 3 002	7,02 €	7,89 €	36,33 €	9,71 €
7	De 1 501 à 1 750	de 3 003 à 3 502	8,48 €	9,08 €	41,38 €	11,01 €
8	De 1 751 à 2 040	de 3 503 à 4 082	8,49 €	9,09 €	41,39 €	11,02 €
9	De 2 041 à 2 375	de 4 083 à 4 752	9,53 €	10,17 €	46,56 €	12,21 €
10	De 2 376 à 2 770	de 4 753 à 5 542	10,30€	11,69 €	51,62 €	13,51 €
11	De 2 771 à 3 225	de 5 543 à 6 452	11,38 €	12,88 €	56,67 €	14,81 €
12	De 3 226 à 3 755	de 6 453 à 7 512	11,39 €	12,89 €	56,68 €	14,82 €
13	Supérieur à 3 755	Supérieur à 7 512	12,50 €	14,19 €	62,48 €	16,22 €
TM	Tarif maximum	Tarif maximum	13,74 €	15,64 €	68,50 €	18,17 €

QF	<i>Senior Seul</i>	<i>Senior Couple</i>	Animations, ateliers informatiques et stages créatifs	Journées culturelles ou festives avec repas au restaurant	Repas anniversaires	Activités annuelles (tarifs par trimestre)
	Revenu Fiscal de Référence (RFR) mensuels en euros	Revenu Fiscal de Référence (RFR) mensuels en euros				
1	Jusqu'à 699	Jusqu'à 1 400	5,91 €	31,01 €	16,10 €	17,71 €
2	De 700 à 815	de 1 401 à 1 632	6,56 €	35,11 €	18,69 €	20,19 €
3	De 816 à 950	de 1 633 à 1 902	6,57 €	35,12 €	18,70 €	20,20 €
4	De 951 à 1 105	de 1 903 à 2 212	7,44 €	40,38 €	21,39 €	23,21 €
5	De 1 106 à 1 290	de 2 213 à 2 582	7,45 €	40,39 €	21,40 €	23,22 €
6	De 1 291 à 1 500	de 2 583 à 3 002	7,46 €	40,40 €	21,41 €	23,23 €
7	De 1 501 à 1 750	de 3 003 à 3 502	8,43 €	45,68 €	24,43 €	26,57 €
8	De 1 751 à 2 040	de 3 503 à 4 082	8,44 €	45,69 €	24,44 €	26,58 €
9	De 2 041 à 2 375	de 4 083 à 4 752	9,42 €	50,96 €	28,31 €	30,78 €
10	De 2 376 à 2 770	de 4 753 à 5 542	10,40 €	54,30 €	32,41 €	35,19 €
11	De 2 771 à 3 225	de 5 543 à 6 452	11,38 €	59,57 €	37,14 €	40,67 €
12	De 3 226 à 3 755	de 6 453 à 7 512	11,39 €	59,58 €	37,15 €	40,68 €
13	Supérieur à 3 755	Supérieur à 7 512	12,47 €	65,71 €	42,85 €	46,60 €
TM	Tarif maximum	Tarif maximum	13,67 €	72,37 €	54,66 €	78,17 €

- **Activités Libres – Prestation limitée au transport :**

Sorties journées	
Tarif forfaitaire bouloonnais	6,80 €
Tarif forfaitaire hors commune	15,00 €
Sorties demi-journées	
Tarif forfaitaire bouloonnais	4,60 €
Tarif forfaitaire hors commune	7,80 €

Planning des Sorties et Animations du mois d'AVRIL
Les dates et horaires des activités sont susceptibles d'être modifiées

Jour	Date	Sorties	Hors clubs	Club Auguste Perret	Club Carnot	Club Rose-Besnard	
Lundi	1	Férié					
Mardi	2	Bowling		Questions à la demande informatique AM Tablettes	Atelier créatif déco œufs		
Mercredi	3			Atelier mémoire Marie			
Jeudi	4	1/2 journée "L'Océan Filmé" au Musée de la Marine	Salon des séniors	Question à la demande informatique AM Tablettes	Conférence dégustation chocolat	Espagnol	
Vendredi	5		Atelier Nature Jardin Georgette Bœuf	Budo move			
Samedi	6						
Dimanche	7						
Lundi	8			Conférence : Léonce Rosenberg		Club Fermé	
Mardi	9			Art floral			
Mercredi	10	Journée libre Amiens					
Jeudi	11	1/2 journée Manufacture des Gobelins					
Vendredi	12		Journée promenade à Sceaux	Café philo : Les mots ont-ils plus de pouvoir que leur sens ?			
Samedi	13						
Dimanche	14						
Lundi	15			Club Fermé	Club Fermé		
Mardi	16	1/2 journée La Grange Prévôté					
Mercredi	17						
Jeudi	18	Journée à Compiègne				Espagnol	
Vendredi	19						
Samedi	20						
Dimanche	21						
Lundi	22			Conférence : L'art Khmer		Karaoké - Danse	
Mardi	23			Budo Move		Sophrologie	
Mercredi	24			Atelier mémoire Marie			
Jeudi	25	Journée libre bord de mer Trouville	Atelier maison de la planète : Semis de cucurbitacées		Grand jeu du bac	Yoga des yeux Espagnol	
Vendredi	26			Budo Move Plaisir de Lire : Paris en Mouvement		Repas en musiques Achanjano	
Samedi	27						
Dimanche	28	Thé Dansant des anniversaires aux Salons d'honneur de l'Hôtel de Ville					
Lundi	29			Conférence : L'art Inca			
Mardi	30	Journée libre bord de mer Dieppe		Budo Move	Jeux console vidéo		

VILLE DE BOULOGNE-BILLANCOURT

SALON DES SENIORS



JEUDI 4 AVRIL 2024

DE 10H À 18H À L'ESPACE LANDOWSKI

28, avenue André-Morizet

Toutes les réponses à vos questions !

**DROITS ♦ SANTÉ ♦ LOISIRS ♦ PRÉVENTION
BIEN-ÊTRE ♦ AIDES À DOMICILE ♦ LOGEMENT**

ENTRÉE LIBRE



Avec le soutien de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des Hauts-de-Seine



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
DE LA VILLE DE BOULOGNE-BILLANCOURT

Toute la programmation sur
boulgnebillancourt.com



BOULOGNE-BILLANCOURT

Pierre-Christophe Baguet • Maire
Président de Grand Paris Seine Ouest

LES SORTIES DU MOIS D'AVRIL

Sorties en demi-journées

Attention, en raison de la réglementation des stationnements des autocars, pour les sorties dans Paris, le car ne pourra pas stationner devant les sites de visites culturelles et vous déposera au dépose-minute le plus proche ce qui impliquera un petit temps de marche (environ 15 minutes).

Comment lire les légendes :

👤 : sorties comportant peu de marche et station debout

👤 👤 : sorties avec un parcours demandant marche et station debout

👤 👤 👤 : sorties avec plusieurs visites et donc beaucoup de station debout en plus de la marche

Mardi 2 avril – Bowling (75)

👤 👤 Bowling du Front de Seine



Venez partager avec nous deux parties de Bowling au Front de Seine.

Autrefois uniquement en hiver, le Service Animation Loisirs Séniors vous proposera en 2024 cette activité tout au long de l'année.

Date	Tarif	Heure de départ en Mairie
Mardi 2 avril	Bowling	14h00

Jeudi 4 avril – « L'océan filmé »

👤 👤 Visite guidée au Musée de la Marine



Des premières lanternes magiques du XVIII^{ème} siècle jusqu'au film « Océans » de Jacques Perrin et Jacques Cluzaud, en passant par Marey, les frères Lumière, Méliès, Windjammer, Le Crabe-Tambour ou encore Titanic, l'exposition révèle l'importance de la mer dans l'imaginaire du 7^{ème} art, ainsi que l'attrance des cinéastes et des techniciens pour ce sujet.

Immergé dans une scénographie ambitieuse, vous embarquerez dans un voyage maritime, poétique et surprenant, en compagnie de plus de 300 œuvres provenant en grande partie des collections de la Cinémathèque française.

Date	Tarif	Heure de départ en Mairie
Jeudi 4 avril	Demi-journée culturelle	15h00

LES SORTIES DU MOIS D'AVRIL

Sorties en demi-journées

Attention, en raison de la réglementation des stationnements des autocars, pour les sorties dans Paris, le car ne pourra pas stationner devant les sites de visites culturelles et vous déposera au dépose-minute le plus proche ce qui impliquera un petit temps de marche (environ 15 minutes).

Jeudi 11 avril – Manufacture des Gobelins

Visite guidée de la Manufacture des Gobelins



Situés dans un monument historique, les ateliers de la manufacture des Gobelins sont dédiés à l'aménagement en tapisserie et en tapis de plus de 600 palais officiels de la République. Ouvrez grand les yeux et venez contempler la minutie avec laquelle les artistes manipulent près de 23 000 nuances de couleurs en utilisant un savoir-faire unique et traditionnel en tissage qui perdure et s'étoffe au fil des époques. Vous découvrirez ainsi les coulisses de ces ateliers de restauration !

Date	Tarif	Heure de départ en Mairie
Jeudi 11 avril	Demi-journée culturelle	14h00

Mardi 16 avril – Domaine de La Grange Prévôté

Visite guidée du Domaine de la Grange Prévôté



Les origines de ce lieu remontent au Moyen-Âge. A l'époque, les terres étaient administrées par un prévôt, ce qui valut au domaine le nom qualificatif d'aujourd'hui. Parmi les faits marquants de l'histoire du domaine, l'acquisition de la propriété le 25 novembre 1800 par le général Bernadotte et son épouse Désirée Clary, futurs roi et reine de Suède. Suite au départ, en 1997, de l'institut Gustave Roussy, soucieuse d'ouvrir le domaine aux Savigniens, la Ville de Savigny-le-Temple en reprend la gestion. Aujourd'hui, son château est devenu la mairie annexe pour les mariages, les cérémonies officielles de

la ville, une résidence pour les artistes et chercheurs, un lieu d'exposition, de réunions et de séminaires recherché pour ses espaces, son calme et sa luminosité et également son jardin botanique.

Date	Tarif	Heure de départ en Mairie
Mardi 16 avril	Demi-journée culturelle	14h00

LES SORTIES DU MOIS D'AVRIL

Sorties en journée

Jeudi 18 avril – Journée à Compiègne

Journée guidée à Compiègne

- **10h30 : Visite guidée des appartements de l'Empereur et de l'Impératrice**



Partez à la découverte d'un château dont l'origine remonte au XIV^{ème} siècle, avec le roi Charles V. Vous pourrez admirer l'architecture néo-classique française, à laquelle furent ajoutés de nouveaux aménagements. C'est ainsi que vous pourrez observer les intérieurs d'origine ou restitués des différentes époques comme le salon des jeux de la Reine Marie-Antoinette, la bibliothèque de l'Empereur Napoléon I^{er} ou encore le salon de musique de l'Impératrice Eugénie.

Restaurant – Le bistro du Terroir

Menu

Coupe de Méthode champenoise à la rhubarbe

Escalope de saumon frais confit aux baies de genièvre et quenelles d'herbes fraîches

Carbonnade de boeuf à la bière de Saint Rieul et sa pomme purée maison

Fromage

Tranché du Périgord et sa boule de glace vanille aux éclats de noix

Vin, eau, café

- **15h30 : Visite guidée et dégustation à La Petite Brasserie Picarde**

Installée dans une ancienne ferme traditionnelle, la Petite Brasserie Picarde est un incontournable des saveurs picardes ! Après 25 ans dans l'éducation nationale, Pascal a décidé de se consacrer professionnellement à ses passions premières qu'il n'a jamais cessé d'exercer depuis l'adolescence : les breuvages fermiers et le brassage en particulier. Il crée sa brasserie en 2011 et ses bières artisanales de qualité sont très vite distinguées par de grands prix.

Date	Tarif	Heure de départ en Mairie
Jeudi 18 avril	Journée culturelle	8h45



DIMANCHE 28 AVRIL

FÊTE DES ANNIVERSAIRES
DES MOIS D'AVRIL ET MAI



15h00 - 18h00

Salons d'honneur de
l'Hôtel de Ville

COCKTAIL SUCRÉ SUIVI D'UN
APRÈS-MIDI DANSANT

Les anniversaires d'avril et de mai seront célébrés dans les salons d'honneur de l'Hôtel de Ville de Boulogne-Billancourt

Tarif: Après-midi dansant

Sur la feuille de choix des sorties s'inscrivent les personnes dont c'est l'anniversaire au cours de la période concernée (nom, prénom, date de naissance et nom de l'adhérent qui l'accompagnera). Ces personnes sont prioritaires et seront inscrites d'office à la manifestation. A l'issue de ces inscriptions et s'il reste des places, la commission sélectionne par tirage au sort les personnes qui ont choisi cet après -midi dansant. Attention, vous devez remplir votre feuille de sortie pour indiquer ce choix dans les délais prévus page 1 du programme. Passé ce délai, vous serez porté sur la liste d'attente.



LES SORTIES DU MOIS D'AVRIL

Sorties journées libres

Mercredi 10 avril – Journée Libre à Amiens

  Sortie libre à Amiens

Date	Tarif	Heure Départ en MAIRIE
Mercredi 10 avril	Journée libre	07h50

Jeudi 25 avril – Journée Libre à Trouville

  Sortie libre à Trouville

Date	Tarif	Heure Départ en MAIRIE
Jeudi 25 avril	Journée libre	07h50

Mardi 30 avril – Journée Libre à Dieppe

  Sortie libre à Dieppe

Date	Tarif	Heure Départ en MAIRIE
Mardi 30 avril	Journée libre	07h50

LES SORTIES DU MOIS D'AVRIL

Comment lire les légendes :

👤 : sorties comportant peu de marche et station debout

👤 👤 : sorties avec un parcours demandant marche et station debout

👤 👤 👤 : sorties avec plusieurs visites et donc beaucoup de station debout en plus de la marche

Vendredi 12 avril - Promenade

👤 👤 👤 Promenade Au Parc de Sceaux



Rendez-vous à rue Paul Constans, entre la mairie et l'espace Landowski pour profiter d'une promenade exceptionnelle au Parc de Sceaux.

Kader sera votre accompagnateur le temps de cette balade. **Apportez de quoi pique-niquer** pour profiter pleinement de cette journée.

Départ du car de la Mairie à 10h00, départ du parc de Sceaux à 15h00.

Date	Tarif	Départ en Mairie
Vendredi 12 avril	Journée libre	10h00

* Inscription par téléphone auprès de Kader à compter du **lundi 8 avril** au 01 55 18 57 50.

Cinéma en audio-description

Chaque mois, de septembre à juin, des séances de cinéma en audio-description sont organisées à Boulogne-Billancourt. Il s'agit de projections de films commentés et adaptés aux personnes non-voyantes ou malvoyantes en collaboration avec l'Association Valentin-Haüy et la bibliothèque de l'Espace Landowski.

Ces séances en entrée libre sont bien entendu accessibles à tous.

Le fils à Jo,

Avec Gérard Lanvin, Oliver Marchal, Vincent Moscato (1h32)



Date et heure : Mercredi 3 avril à 14h15

Synopsis :

Petit-fils et fils de champions de rugby, Jo Canavaro, lui-même légende de rugby, élève seul Tom, son fils de 13 ans, dans un village du Tarn. Au grand dam de son père, Tom est aussi bon en maths que nul sur un terrain. Pour un Canavaro, la légende ne peut s'arrêter là...

**Cinéma Landowski – 28, avenue André-Morizet
01 55 18 53 00**

Club Auguste Perret

Club Fermé du lundi 15 avril au vendredi 19 avril inclus (vacances scolaires).

Lundi 8 avril - 14h30

Conférence histoire de l'art, par Laurence Macé, Léonce Rosenberg

En parallèle de l'exposition au musée Picasso, Vous découvrirez avec Laurence Macé le collectionneur Léonce Rosenberg promoteur du cubisme et de la peinture abstraite du début du XXe siècle.

Inscription au club Auguste Perret – Tarif Animation

Mercredi 3 avril - 14h00 & 15h00



Atelier mémoire avec Marie

Venez stimuler votre mémoire en participant à cet atelier d'une heure qui vous permettra de découvrir des techniques de mémorisation et de comprendre le fonctionnement des différentes mémoires (auditive, olfactive, mémoire des visages et des chiffres...).

Inscription au club Auguste Perret – Gratuit (places limitées)

Mardi 9 avril - 14h30

Art Floral avec Murielle

Murielle vous propose de réaliser une très belle composition florale sur le thème de Pâques.

Inscription au club Auguste Perret – Tarif Animation

Vendredi 12 avril - 14h30

Café Philo : Les mots ont-ils plus de pouvoir que leur sens ?

Nous vous proposons de vous réunir et de partager vos idées sur ce nouveau thème.

Inscription au club Auguste Perret – Tarif Animation

Club Auguste Perret

Mercredi 24 avril - 14h00 & 15h00



Atelier mémoire avec Marie

Venez stimuler votre mémoire en participant à cet atelier d'une heure qui vous permettra de découvrir des techniques de mémorisation et de comprendre le fonctionnement des différentes mémoires (auditive, olfactive, mémoire des visages et des chiffres...).

Inscription au club Auguste Perret – Gratuit (places limitées)

Lundi 22 avril - 14h30

Conférence histoire de l'art, par Laurence Macé, L'art Khmer

Vous découvrirez avec Laurence Macé l'art Khmer avec les trésors du temple d'Angkor début du XX^{ème} siècle, Angkor Vat qui est le plus grand des temples et le plus grand monument religieux du monde.

Inscription au club Auguste Perret – Tarif Animation

Vendredi 26 avril – 14h30

Plaisir de lire : Paris en Mouvement

Venez découvrir des ouvrages sélectionnés par les équipes de la médiathèque l'occasion de l'exposition « Sur l'histoire du métro » à la Cité de l'architecture et du patrimoine du 08 novembre 2023 au 02 juin 2024.

La Cité de l'architecture et du patrimoine, en association avec la Société du Grand Paris, va consacrer une exposition inédite au fameux métro parisien « Métro ! le Grand Paris en mouvement », qui plongera les visiteurs au cœur de l'histoire du métro. Les transformations urbaines qui lui sont liées seront aussi abordées lors de cette exposition qui ravira petits et grands amoureux inconditionnels des rames.

Gratuit – inscription au club obligatoire

Club Auguste Perret

Lundi 29 avril - 14h30

Conférence histoire de l'art, par Laurence Macé, L'art Inca

Vous découvrirez une partie de l'art de la civilisation inca du Pérou avec le magnifique temple du Machu Picchu.

Inscription au club Auguste Perret – Tarif Animation

Les mardis du piano blanc

Tous les mardis de **14h30 à 16h30**, sauf jours d'animations programmées.
Piano en accès libre au salon du Club Auguste Perret.

Gratuit – Accès Libre

Groupes de discussion en anglais "come and speak with us"

Tous les mercredis matin de **10h00 à 11h30** et après-midi de **14h30 à 16h00**, sauf les jours d'animations programmées. Attention, en février et mars, les cours du mercredi après midi ne pourront avoir lieu dans la grande salle du fait des ateliers mémoire. Vous pourrez vous retrouver si vous le souhaitez, dans la cafétéria.

Vous avez un bon niveau de conversation ? Venez participer à ces rencontres linguistiques autour d'analyses de textes en anglais. Il s'agit de rencontres entre adhérents désirant échanger en anglais.

Gratuit – inscription au club obligatoire

Atelier Maison de la Planète

Chaque mois, nous vous proposons en partenariat avec la Maison de la Planète, une activité **gratuite**, en lien avec l'environnement et le « fait maison ».



Atelier Semis de cucurbitacées

Présentation de la famille des cucurbitacées et réalisation d'un semi.

Date et heure : Jeudi 25 avril – de 15h à 16h

Inscriptions au club Auguste Perret sur place ou par téléphone au 01 55 18 47 22.
Rendez-vous à la Maison de la Planète

Atelier Nature – Jardin Georgette Bœuf

Nous vous proposons un après-midi au jardin le vendredi 5 avril. A cette occasion, Amenez vos aiguilles et tissus pour réaliser des pochettes de lavande ainsi que des semis divers.

De belles discussions au jardin et un moment convivial sont au programme.



Date et heure : Vendredi 5 avril – 14h30

Inscriptions au club Carnot, atelier gratuit.

Club Carnot

Club Fermé du lundi 15 avril au vendredi 19 avril inclus (vacances scolaires).

Mardi 2 avril – 14h30

Atelier créatif – Décoration œufs de Pâques

Les équipes du Club Carnot vous proposent un atelier créatif sous le thème Pâques. C'est le moment de vous amuser et d'imaginer des motifs, des pois, des fleurs, des petits mots...libre court à vos envies !

Gratuit sur inscription au club Carnot

Jeudi 4 avril – 14h30

Conférence – Dégustation autour du chocolat

Chocolats légendaires d'Amérique du sud, l'Amazonie est le berceau de tous les cacaoyers du monde prodiguant des fèves aux saveurs de rose ou de jasmin (Equateur), des cacaos sauvages aux arômes inédits (Brésil), ou le cacao le plus cher du monde, celui de Chuao (Venezuela) ! Partez pour un voyage inoubliable à la poursuite des chocolats d'Amérique du sud et des aventuriers qui les ont découverts.

Inscription au club – Tarif Animation

Jeudi 25 avril – 14h30

Grand jeu du bac

Venez passer un après-midi de défis de culture générale où l'expérience du jeu est totalement revisitée !

Gratuit sur inscription au club Carnot

Jeux vidéo sur console au club Carnot



Moments de détente et d'amusement garantis ! Prenez place face à l'écran, attachez bien vos manettes et c'est parti pour les parties de jeu : Bowling, tennis, tir à l'arc et bien d'autres !

Date et heure : Mardi 30 avril – 14h30

Gratuit sur inscription au club Carnot

Club Rose Besnard

Fermeture possible du club le jeudi 4 avril.

Club Fermé du lundi 8 avril au vendredi 12 avril inclus (vacances scolaires).

Lundi 22 avril – 14h30

Karaoké – Danse

Le club Rose Besnard vous invite à pousser la chansonnette à l'occasion d'un après-midi dansant. Venez nombreux !

Gratuit sur inscription au club

Mardi 23 avril - 10h30

Atelier Sophrologie :

Venez profiter d'un temps de relaxation par des méthodes douces. La sophrologie peut aider chacun de vous à se détendre, se relaxer.

Inscription au club – Tarif Animation

Jeudi 25 avril – 10h30

Atelier Yoga des yeux :

Le Yoga des yeux est une méthode douce qui, par le biais d'exercices spécifiques, vous permettra de lutter contre la fatigue oculaire.

Inscription au club – Tarif Animation

Vendredi 26 avril – 12h00

Repas en musique avec le groupe Achanjano

Venez manger en chansons avec le groupe Achanjano ! Nous vous attendons nombreux.

*Tarif restauration dans les clubs.
Inscription au club à compter du mardi 2 avril*

Club Rose Besnard

Les jeudis à 14h30

Groupes de discussion en espagnol

"*Hablas español ? Así que únete a nosotros*".

De **14h30 à 15h30** (sauf les jours d'animations programmées et vacances scolaires).

Vous avez un bon niveau de conversation et avez envie d'échanger en espagnol ? Alors venez participer à ces rencontres linguistiques menées par Monica.

Gratuit

Inscription obligatoire auprès du club Rose-Besnard au 01 55 18 63 62

Informatique dans les clubs seniors

Les accès libres non encadrés

Accès libres non encadrés limités à 1 heure renouvelable (selon les disponibilités).

Inscription obligatoire. Gratuit

Club Auguste-Perret : Du lundi au vendredi de **9h30 à 11h30** et de **14h00 à 16h30** (sauf période de stages).

Club Rose-Besnard : Du lundi au vendredi de **14h00 à 17h00** (**14h00 - 16h45 le vendredi**).

Stage d'initiation informatique	Avril : Questions à la demande tablette Choisissez 3 questions à poser à Charly concernant l'utilisation de votre tablette		
9h30			
14h30	Mardi 2 avril	Jeudi 4 avril	

Les stages ont lieu au club Auguste Perret.

*Tarif stage informatique
Inscription auprès du club Auguste Perret*

Activités sportives au club Auguste Perret

Cours de Budo Move seniors

Avec Charlie Rajabaly, professeur de sport et d'arts martiaux

Le Budo Move est une gymnastique inspirée de mouvement de yoga, du chi gong et de karaté. Cette activité permet de travailler sa souplesse, améliorer sa forme, gagner en tonicité ou encore évacuer le stress.

Ce cours vous proposera de découvrir cette discipline bien-être qui est adaptable à tout âge. Attention, pour vous inscrire, merci de fournir un **certificat médical** attestant de la pratique possible d'une activité sportive.

Bien évidemment, un suivi régulier est conseillé, mais vous pouvez vous inscrire à chaque séance individuellement.

Budo Move	Avril			
Mardi à 10h		23 avril		30 avril
Vendredi à 10h	5 avril		26 avril	

*Tarif animation ou carte anim'.
Inscription auprès du club Auguste-Perret*